



Утверждаю
О.В.Белоносова
02.04.2025

Меню-раскладка
на 03 апреля 2025 года дети 3-7 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	31,40000	0,00240	0,00203	0,00014	0,0
Батон с маслом 35/6 гр	128,94614	0,00273	0,00600	0,01870	0,04
Макаронные изделия отварные с сыром 16	248,01271	0,00745	0,00648	0,03480	0,1
Какао с молоком	113,58000	0,00322	0,00326	0,01600	0,
Итого:	521,93886	0,01579	0,01777	0,06963	0,42
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,65714	0,00050	0,00010	0,01010	0
Итого:	46,65714	0,00050	0,00010	0,01010	0
Обед					
Капуста тушеная 60гр.	55,63800	0,00083	0,00337	0,00644	0,0
Свекольник со сметаной 200гр	98,56486	0,00149	0,00454	0,01196	0
Мясо кур отварное в соусе 80 гр	162,96600	0,00971	0,01071	0,00203	0,0
Картофель отварной .	153,03314	0,00284	0,00343	0,02474	0,
Компот из сухофруктов и шиповника	80,73714	0,00040	0,00000	0,01935	0
Хлеб ржаной 40 гр	73,43429	0,00264	0,00048	0,01672	0,0
Хлеб пшеничный 30 гр	70,29000	0,00228	0,00027	0,01503	0,0
Итого:	694,66343	0,02019	0,02281	0,09626	0,1
Уплотненный полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	197,76571	0,00538	0,00728	0,02268	0
Чай с молоком	98,18314	0,00276	0,00296	0,01357	0
Мармелад	89,15571	0,00012	0,00000	0,02298	0,0
Итого:	385,10457	0,00827	0,01024	0,05924	0,
Всего:	1633,04636	44,75057	50,92014	235,23329	1,7
СТОИМОСТЬ	133 рубля 40 коп.				



Утверждаю
О.В.Белоносова
02.04.2025

Меню-раскладка
на 03 апреля 2025 года группа раннего возраста

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	32,89524	0,00251	0,00212	0,00014	0,02
Макаронные изделия отварные с сыром 150	229,40190	0,00699	0,00609	0,03263	0,15
Масло сливочное 5 гр.	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 25 грамм	58,75000	0,00193	0,00075	0,01333	0,025
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	444,98714	0,01378	0,01549	0,05894	0,35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Капуста тушеная 60гр.	32,99143	0,00050	0,00203	0,00387	0,06
Свекольник со сметаной 150гр	80,07238	0,00131	0,00343	0,01053	0,15
Мясо кур отварное в соусе 50 гр	100,05429	0,00607	0,00669	0,00128	0,05
Картофель отварной .	172,84000	0,00355	0,00284	0,03099	0,12
Компот из сухофруктов и шиповника	59,70905	0,00030	0,00000	0,01451	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	528,06714	0,01457	0,01541	0,07956	0,57
Уплотненный полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Мармелад	87,90000	0,00012	0,00000	0,02298	0,03
Итого:	300,87000	0,00618	0,00718	0,05012	0,33
Всего:	1326,53786	35,04000	38,17667	198,72333	1,35
СТОИМОСТЬ	107 рублей 80 коп.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386449

Владелец Белоносова Ольга Валентиновна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025