



Утверждаю
О.В.Белоносова
03.04.2025

Меню-раскладка
на 04 апреля 2025 года группа раннего возраста

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Суп молочный с лапшой .	133,25000	0,00382	0,00511	0,01520	0,15
Сыр 7 гр	22,73333	0,00167	0,00173	0,00000	0,007
Масло сливочное .	22,44000	0,00002	0,00248	0,00002	0,003
Кофейный напиток	43,60000	0,00013	0,00000	0,00967	0,15
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	0,00304	0,00036	0,02004	0,04
Итого:	314,42333	0,00868	0,00967	0,04494	0,35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Горошек зеленый с яйцом 36/14 гр.	43,58000	0,00045	0,00257	0,00371	0,05
Суп рыбный.	83,31375	0,00542	0,00232	0,00894	0,15
Соус сметанный 50 гр	52,60000	0,00059	0,00404	0,00198	0,05
Запеканка капустная с мясом говядины.	337,98500	0,02176	0,01907	0,01452	0,15
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	657,69375	0,03142	0,02845	0,06079	0,57
Уплотненный полдник					
Ряженка 150 г	125,79000	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	0,00329	0,00386	0,01731	0,15
Сдоба обыкновенная 90 гр	316,64833	0,00836	0,00606	0,05068	0,09
Итого:	567,94833	0,01614	0,01890	0,07412	0,39
Всего:	1588,30117	56,73292	57,12000	189,94833	1,41
СТОИМОСТЬ	121 рубль 60 коп.				



Утверждаю
О.В.Белоносова
03.04.2025

Меню-раскладка
на 04 апреля 2025 года дети 3-7 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Суп молочный с лапшой .	162,72904	0,00438	0,00615	0,01859	0,2
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,93151	0,00280	0,00282	0,01414	0,2
Хлеб пшеничный с маслом, сыром 40/5/9 гр	163,74027	0,00540	0,00690	0,02008	0,054
Итого:	432,40082	0,01259	0,01586	0,05281	0,454
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,63014	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,63014	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Горошек зеленый с яйцом 50/20 гр.	73,34644	0,00075	0,00428	0,00618	0,07
Суп рыбный.	108,46534	0,00719	0,00280	0,01181	0,2
Соус сметанный 50 гр	53,32055	0,00059	0,00404	0,00198	0,05
Запеканка капустная с мясом говядины.	332,76123	0,02136	0,01874	0,01449	0,15
Компот из сухофруктов.	75,58137	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	73,39178	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Хлеб пшеничный 30 гр	70,24932	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	787,11603	0,03530	0,03063	0,08329	0,743
Уплотненный полдник					
Ряженка 150 г	127,58795	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Каша кукурузная молочная с маслом	185,14836	0,00435	0,00680	0,02272	0,18
Сдоба обыкновенная 90 гр	320,77315	0,00829	0,00600	0,05067	0,09
Итого:	633,50945	0,01713	0,02178	0,07953	0,42
Всего:	1881,41379	65,51288	68,36740	225,73753	1,697
СТОИМОСТЬ					

147 рублей 80 коп.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386449

Владелец Белоносова Ольга Валентиновна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025