



Утверждаю
О.В.Белоносова
04.04.2025

Меню-раскладка
на 07 апреля 2025 года дети 3-7 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	207,80494	0,00583	0,00454	0,03182	0,2
Батон с маслом 30/4	101,72416	0,00233	0,00420	0,01602	0,034
Чай с молоком, с сахаром	101,74416	0,00316	0,00338	0,01221	0,2
Итого:	411,27325	0,01131	0,01212	0,06005	0,434
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	44,80519	0,00048	0,00010	0,00971	0,1
Итого:	44,80519	0,00048	0,00010	0,00971	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	39,27351	0,00065	0,00205	0,00565	0,05
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр	114,50545	0,00188	0,00467	0,01418	0,2
Биточки (котлеты) из мяса индейки паровые 80 гр.	180,48078	0,01136	0,01043	0,00549	0,08
Капуста тушеная	106,78364	0,00276	0,00425	0,01449	0,15
Кисель из шиповника	77,53857	0,00033	0,00001	0,01807	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	73,34026	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Хлеб пшеничный 30 гр	70,20000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	662,12221	0,02190	0,02215	0,08963	0,75
Уплотненный полдник					
Снежок 150 г	124,24130	0,00384	0,00473	0,01610	0,15
Пудинг из творога с морковью 150 гр	364,60935	0,01380	0,01955	0,02426	0,15
Сгущенное молоко 20 гр	60,67532	0,00135	0,00159	0,01047	0,02
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 30 гр	70,20000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	711,32597	0,02335	0,02717	0,08121	0,37
Всего:	1807,16426	57,04286	61,53429	240,59740	1,654
СТОИМОСТЬ					

153 рублей 40 коп.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386449

Владелец Белоносова Ольга Валентиновна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025