



Меню-раскладка
на 08 апреля 2025 года группа раннего возраста

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Омлет с зеленым горошком (запеченный)	153,01933	0,00962	0,00926	0,00401	0,15
Сыр 5 гр	16,19200	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Масло сливочное 5 гр.	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	0,00210	0,00211	0,01061	0,15
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	0,00304	0,00036	0,02004	0,04
Итого:	377,38633	0,01599	0,01709	0,03469	0,35
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Помидор порционный.	7,66667	0,00037	0,00007	0,00167	0,04
Борщ с мясом со сметаной.	95,37267	0,00462	0,00491	0,00698	0,15
Рыба, запеченная в молочном соусе 60 гр.	59,42400	0,00469	0,00246	0,00323	0,06
Рис припущенный с овощами .	173,33300	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из яблок и чернослива	54,78000	0,00015	0,00006	0,01319	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	472,97633	0,01586	0,01367	0,06893	0,56
Уплотненный полдник					
Салат из морской капусты с растит.маслом	42,11833	0,00020	0,00357	0,00243	0,03
Картофель отварной 130 гр	126,73200	0,00248	0,00257	0,02165	0,11
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	380,86033	0,00851	0,00973	0,06058	0,335
Всего:	1272,81890	40,71600	40,83200	174,58700	1,345
СТОИМОСТЬ	144 рубля 20 коп.				



Утверждаю
и.о.зав. А.В.Поротникова
07.04.2025

Меню-раскладка
на 08 апреля 2025 года дети 3-7 лет

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Омлет с зеленым горошком (запеченный)	157,26338	0,00982	0,00931	0,00431	0,15
Кофейный напиток с молоком 200 гр	103,84195	0,00271	0,00272	0,01400	0,2
Хлеб пшеничный с маслом, сыром 40/5/9 гр	163,62286	0,00540	0,00690	0,02008	0,054
Итого:	424,72818	0,01794	0,01892	0,03838	0,404
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,18442	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,18442	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Помидор порционный.	12,54545	0,00059	0,00011	0,00268	0,06
Борщ с мясом со сметаной.	128,45117	0,00616	0,00654	0,00931	0,2
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	78,99714	0,00592	0,00318	0,00430	0,08
Рис припущенный с овощами .	219,43143	0,00400	0,00720	0,03186	0,15
Компот из яблок и чернослива	72,65143	0,00019	0,00008	0,01726	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,00519	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	70,20000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	637,28182	0,02112	0,01773	0,09298	0,75
Уплотненный полдник					
Салат из морской капусты с растит.маслом	79,16312	0,00039	0,00658	0,00450	0,05
Картофель отварной 180 г	186,47065	0,00330	0,00497	0,02870	0,18
Чай с молоком	98,05117	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Итого:	500,53494	0,01018	0,01585	0,07258	0,475
Всего:	1585,69382	49,59597	52,85403	214,33312	1,729
СТОИМОСТЬ			170 рублей 40 коп.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386449

Владелец Белоносова Ольга Валентиновна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025