



**Меню-раскладка
на 10 апреля 2025 года группа раннего возраста**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со слив. маслом .	144,18000	0,00415	0,00495	0,01811	0,15
Масло сливочное 5 гр.	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Сыр 5 гр	16,24615	0,00120	0,00123	0,00000	0,005
Кофейный напиток	43,60000	0,00013	0,00000	0,00967	0,15
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	0,00304	0,00036	0,02004	0,04
Итого:	333,82615	0,00854	0,01067	0,04785	0,35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,44692	0,00073	0,00305	0,00616	0,05
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,71115	0,00132	0,00230	0,00913	0,15
Бигус с мясом куры	159,89654	0,01650	0,00571	0,00925	0,18
Компот из сухофруктов.	80,22000	0,00029	0,00000	0,01908	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	449,67462	0,02169	0,01149	0,06199	0,57
Уплотненный полдник					
Свекла тушеная в молочном соусе 130г	109,29654	0,00286	0,00320	0,01813	0,13
Чай с сахаром.	37,02538	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Итого:	274,12192	0,00626	0,00448	0,05071	0,32
Всего:	1105,61127	36,98308	26,74115	170,65192	1,34
СТОИМОСТЬ	109 рублей 50 коп.				



**Меню-раскладка
на 10 апреля 2025 года дети 3-7 лет**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со слив. маслом .	201,24680	0,00550	0,00732	0,02394	0,2
Кофейный напиток с молоком 200 гр	103,71427	0,00271	0,00271	0,01398	0,2
Хлеб пшеничный с маслом, сыром 25/4/6 гр	110,24053	0,00348	0,00513	0,01256	0,035
Итого:	415,20160	0,01168	0,01516	0,05048	0,435
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	45,38667	0,00049	0,00010	0,00983	0,1
Итого:	45,38667	0,00049	0,00010	0,00983	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	65,72867	0,00084	0,00308	0,00704	0,05
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	89,63827	0,00174	0,00307	0,01205	0,2
Бигус с мясом куры	217,09947	0,02121	0,00809	0,01219	0,23
Компот из сухофруктов.	92,38560	0,00033	0,00001	0,02162	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	70,22400	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	590,10000	0,02838	0,01486	0,08047	0,74
Уплотненный полдник					
Свекла тушеная в молочном соусе 150г	127,73573	0,00330	0,00369	0,02093	0,15
Чай с сахаром.	49,92693	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Итого:	324,28667	0,00736	0,00509	0,06063	0,4
Всего:	1361,47825	47,90840	35,21840	201,41600	1,675
СТОИМОСТЬ	135 рублей 40 коп.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386449

Владелец Белоносова Ольга Валентиновна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025