

2



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Помощники»

Вот помощники мои,
Как их хочешь поверни.
Раз, два, три, четыре, пять.
Не сидится им опять.
Постучали, повертели
И работать захотели.
Поработали немного,
Но дадим им отдохнуть.
(Выполнять движения пальцами в
соответствии с содержанием стихотворения.)

1



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Замок»

На двери висит замок —
Кто его открыть бы смог?
(Быстрое соединение пальцев в замок.)
Потянули...
(Тянем кисти в стороны.)
Покрутили...
(Волнообразные движения.)
Постучали...
(Пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями.)
И открыли!
(Пальцы расцепились.)



КАРТОТЕКА

пальчиковых

игр

Дети 5-6 лет



5



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Прогулка»

Пошли пальчики гулять,
 (Пальцы рук сжаты в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по столу.)
 А вторые догонять,
 (Ритмичные движения по столу указательных пальцев.)
 Третьи пальчики бегом,
 (Движения средних пальцев в быстром темпе.)
 А четвертые пешком,
 (Медленные движения безымянных пальцев по столу.)
 Пятый пальчик поскакал
 (Ритмичное касание поверхности стола обоими мизинцами.)
 И в конце пути упал.
 (Стук кулаками по поверхности стола.)

4



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Удивительно»

Наши пальцы сжались тесно.
 Удивительно интересно!
 (Дети сжимают левую руку в кулак.)
 Видно, им прохладно стало,
 (Правой рукой обхватывают кулак и сильно сжимают.)
 Их укроем одеялом.
 (Затем меняют руки. Потом опускают руки и слегка трясут ими.)

3



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Помиримся»

Два больших пальца спорят:
 (Дети сжимают руки в кулаки, сближают их и помещают перед грудью.)
 Кто главней из них двоих?
 (Вытягивают вверх большие пальцы и начинают их сгибать и разгибать.)
 Не дадим случиться ссоре
 И помирим тут же их.
 (Сцепляют большие пальцы друг с другом.)

8



Пальчиковые игры Дети 5-6 лет

«У Петинной сестрицы»

У Петинной сестрицы
(Ритмичные удары пальцами правой руки по левой ладони.)
По деревне небыллицы:
(Ритмичные удары пальцами левой руки по правой ладони.)
Ходит утка в юбке,
В теплом полушубке,
Курочка — в жилете,
Петушок — в берете,
Коза — в сарафане,
Зайнышка — в кафтане.
(На каждое название животного загибаем пальцы на руках, начиная с большого.)

7



Пальчиковые игры Дети 5-6 лет

«Белка»

Сидит белка на тележке,
(Исходное положение — кисти рук сжаты в кулак.)
Продает она орешки,
(Круговые движения кистью вправо, влево.)
Лисичке-сестричке,
(Разогнуть большой палец.)
Воробью,
(Разогнуть указательный палец.)
Синичке,
(Разогнуть средний палец.)
Мишке толстопятому,
(Разогнуть безымянный палец.)
Зайнышке усатому.
(Разогнуть мизинец.)
Вот так!
(Раскрыть кисть — пальцы в стороны и в исходное положение.)

6



Пальчиковые игры Дети 5-6 лет

«Маланья»

У Маланьи, у старушки
(Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.)
Жили в маленькой избушке
(Сложить руки углом, показывая «избушку».)
Семь сыновей,
(Показать семь пальцев.)
Все без бровей,
(Очертить брови пальцами.)
Вот с такими ушами,
(Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам.)
Вот с такими носами,
(Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом.)
Вот с такой головой,
(Очертить большой круг вокруг головы.)
Вот с такой бородой!
(Показать руками большую бороду.)
Они не пили и не ели,
(Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».)
На Малиньку все глядели
(Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами.)
И все делали вот так...
(Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев.)

11



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«В гости»

В гости к пальчику большому
(Большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы.)

Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок
Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья,
Друг без друга им нельзя!

(Сжать пальцы в кулак и разжать их.)

10



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Подарки»

Пальцы в гости к нам пришли
И подарки принесли.

Будем мы их представлять
И подарки принимать.

Вот большой, он палец мудрый,
Книгу хочет нам вручить.

Указательный придумал

Нам фонарик подарить.

Средний нам принес коробку.

Интересно, что же в ней?

Пласталин есть и бумага

И набор карандашей.

Безымянный — славный мальчик,

Всем друзьям принес он мячик.

А малыш — мизинчик

Игрушечный автомобильчик.

Скажем мы: «Спасибо, пальцы!»

И продолжим заниматься.

(Выполнять движения соответственно тексту.)

9



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Магазин»

Мы пришли в магазин.

(Идут пальчиками по столу. Вытягивают вперед слегка согнутые в локтях руки, сцепив их перед собой.)

Мы купили торт — один,

(Показывают 1 палец.)

Плюшек — две,

(Хлопают в ладоши 2 раза и показывают 2 пальца.)

Ватрушек — три,

(Хлопают в ладоши 3 раза и показывают 3 пальца.)

А киви купили — сразу четыре!

(Вертят кулачками и показывают 4 пальца.)

14



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Колючий клубок»

Ходит-бродит вдоль дорожек
 Весь в иголках серый ежик.
 Чтобы волк не уволок,
 Превратился еж в клубок.

13



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Смелый капитан»

На корабле из дальних стран
 (Показать «корабль».)
 Плывет отважный капитан.
 (Показать капитана.)
 Из тесной рубки у штурвала,
 (Крутят штурвал.)
 В бинокль видел он немало.
 (Смотрят в «бинокль».)

12



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Дружная семейка»

Этот пальчик большой —
 (Руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы, начиная с большого.)
 Это папа дорогой.
 Рядом с папой — наша мама.
 Рядом с мамой — брат старшой.
 Вслед за ним сестренка —
 Милая девчонка.
 И самый маленький крепыш —
 Это славный наш малыш.
 Дружная семейка!
 (Сжать руку в кулак несколько раз.)

16



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«У девочек и мальчиков»

У девочек и мальчиков

На руке пять пальчиков:

Палец большой — парень с душой,

Палец указательный — господин
влиятельный,

Палец средний — тоже не последний.

Палец безымянный — с колечком ходит
чванный,

Пятый — мизинец, принес вам гостинец.

15



Пальчиковые игры

Дети 5-6 лет

«Приготовили обед»

Сели как-то мы обедать

(Имитация движения ложкой.)

И позвали в дом соседей.

(Позвать движением ладони к себе.)

Скатерть белую накрыли,

(Движения разглаживаем скатерть.)

Ложки, вилки разложили,

(Пошаговые движения правой рукой
ладонью вниз слева направо.)

Хлеб нарезали и сыр,

(Движения вверх и вниз ребром ладони.)

Приготовили гарнир,

А из фарша все котлеты

Жарили мы без диеты.

(Ладони накладываются попеременно одна
на другую.)

Посолили, поперчили,

(Мелкие движения щепотью пальцев.)

Замесили. Не забыли

(Сжатие и разжимание пальцев рук.)

Лук сердитый положить

(Показать «сбор слез» в ладонь.)

И скорее все закрыть.

(Хлопок в ладонь горизонтально.)

Наготовились, устали,

Печь пирожное не стали.

(Провести по лбу тыльной стороной руки.)