

5



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Ягоды»

Ягоды – это крыжовник,
Клюква, черника, брусника,
Малина, клубника, шиповник,
Смородина и земляника.
(Указательным пальцем одной руки
пересчитывают, сгибая, пальцы на другой
руке.)

Запомнил ягоды я наконец.

Что это значит?

(Приподнимают плечи, удивляются.)

Я – молодец!

(Большой палец вытягивают вперед.)

1



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Овощи»

У девочки Зиночки овощи в корзиночке
(Дети делают ладошки «корзинкой».)
Вот пузатый кабачок
Положила на бочок,
Перец и морковку
Уложила ловко,
Помидор и огурец.
(Сгибают пальчики, начиная с большого.)
Наша Зина – молодец!
(Показывают большой палец.)

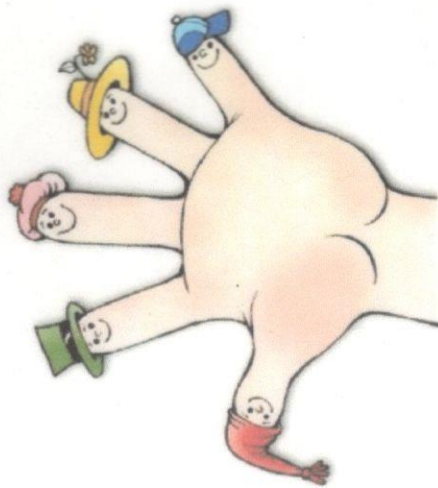


КАРТОТЕКА

пальчиковых

кар

Дети 4-5 лет



15



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Круглый год»

Круглый год, круглый год!
(Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем.)

За зимой весна идет,

А за весной следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим -

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года).

Повторяют другой рукой.

14



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Игрушки»

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

(Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.)

13



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

Новогодние игрушки,

Праздник приближается, елка наряжается.

(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.)

Мы развешали игрушки.

Бусы, шарики, хлопушки.

(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят.

(Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».)

18



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Посчитаем»

Раз, два, три, четыре, пять -
Буду транспорт я считать.

(Сжимают и разжимают пальчики.)

Автобус, лодка и мопед,

Мотоцикл, велосипед,

Автомобиль и самолет,

Корабль, поезд, вертолет.

(Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки.)

17



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Транспорт»

Будем пальчики сгибать -

(Сжимают и разжимают пальчики.)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолет,

Трамвай, метро и самолет.

(Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.)

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

(Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.)

16



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«На заправке»

Все машины по порядку

Подъезжают на заправку:

(Обеими руками «крутят руль» перед собой.)

Бензовоз, мусоровоз,

С молоком молоковоз,

С хлебом свежим хлебовоз

И тяжелый лесовоз.

(Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки.)

21



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Наша армия»

Аты-баты, аты-баты!
 На парад идут солдаты!
 Вот идут танкисты,
 Потом артиллеристы,
 А потом пехота -
 Рота за ротой!
 (Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)

20



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Животные Севера»

Тепы-тяпы, тепы-тяпы,
 Это ласты, а не лапы.
 У тюленей ласты эти
 Носят мамы, папы, дети.
 Ладонками с плотно сомкнутыми
 пальчиками похлопывают по коленям
 или по столу (руки при этом неподвижны).

19



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Животные жарких стран»

За мамой слонихой шагает слоненок,
 За крокодилихой - крокодиленок,
 За львицей шагает маленький львенок,
 За верблудницей бежит верблуджонок,
 За зеброй спешит полосатый зебренок.
 За кем же торопится каждый ребенок?
 (Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.)

24



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«В гостях у сказки»

Раз, два, три, четыре, пять -
Любим сказки мы читать.

Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок,
Мышка-норушка и Колобок.

Курочку Рябу назвать еще надо -

Героев из сказок вспомнить мы рады!

(Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.)

23



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Книги»

Много книжек есть на свете,
Читать их очень любят дети.

Если книги мы прочтем,

То узнаем обо всем:

(Ладшки соединяют вместе «книжкой».

Раскрывают и закрывают «книгу».)

Про моря и океаны,

Удивительные страны.

Про животных прочитаем

И про космос мы узнаем.

(Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.)

22



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Наши мамы»

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!

(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.)

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель -

Врач, парикмахер и строитель -

(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)

Мамы разные нужны,

(Сжимают обе ладшки в «замочек».)

Мамы разные важны!

(Разводят руки, поднимают ладошками вверх.)

27



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Домашние птицы»

Есть у курицы цыпленок,
У гусыни есть гусенок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.
(Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.)
У каждой мамы малыши
Все красивые, хороши!
(Показывают пальчики, играя ими.)

26



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Дикие животные»

Это зайчонок, это бельчонок,
Это лисенок, это волчонок,
(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)
А это спешит, ковыляет спросонок
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.
(Вращают большим пальцем.)

25



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Сказки»

Будем пальчики считать,
Будем сказки называть:
(Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.)
Эта сказка – «Теремок».
Эта сказка – «Колобок».
Эта сказка – «Репка»:
Про внучку, бабу, деду.
(Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.)
«Волк и семеро козлят» –
Этим сказкам каждый рад!
(Показывают большой палец.)

30



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и
чиж -

(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)

Все вернулись, прилетели,

(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)

Песни звонкие запели!

(Указательным и большим пальцами делают клюв - «птицы поют»).

29



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Веселая встреча»

Здравствуй, котенок!

Здравствуй, козленок!

Здравствуй, щенок!

И здравствуй, утенок!

Здравствуй, веселый, смешной поросенок!

(Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.)

28



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Домашние животные»

Довольна корова своими телятами,

Овечка довольна своими ягнятами,

Кошка довольна своими котятами,

Кем же довольна свинья? Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,

А я довольна своими ребятами!

(Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.)

33



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Комнатные растения»

На окно скорее глянь:

Здесь у нас цветет герань.

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия, бегония -

(Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)

Мы всё названья помним!

Раскрывают ладошку.

Мы взрыхлим цветы, полем,

(Пошевеливают опущенными вниз пальцами.)

Пусть подрастают день за днем!

(Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».)

32



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Какие бывают рыбы?»

Мы в подводном мире, друг,

(Выполняют движения руками, как будто плывут.)

Рыбы плавают вокруг:

(Делают поочередные волнообразные

движения то правой, то левой ладошкой.)

Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила,

Рыба-удильщик и рыба-игла.

(Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.)

31



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Подводный мир»

Посмотри скорей вокруг!

(Делают ладошку у лба «козырьком».)

Что ты видишь, милый друг?

(Приставляют пальцы колечками у глаз.)

Здесь прозрачная вода.

Плывет морской конек сюда.

Вот медуза, вот кальмар.

А это? Это рыба-шар.

А вот, расправив восемь ног,

Гостей встречает осьминог.

(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)

36



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Город. Страна»

На поляне дом стоит, (Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом. Ну а к дому путь закрыт. (Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)). Мы ворота открываем, (Ладони разворачиваются параллельно друг другу) В этот домик приглашаем.

35



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Насекомые»

Дружно пальчики считаем -
Насекомых называем.
(Сжимают и разжимают пальцы.)
Бабочка, кузнечик, муха,
Это жук с зеленым брюхом.
(Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.)
Это кто же тут звенит?
Ой, сюда комар летит!
Вращают мизинцем.
Прячьтеесь!
(Прячут руки за спину.)

34



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Новый год»

Перед нами ёлочка: (Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки»)
Шишечки, иголки, (Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголки» - растопыренные пальцы)
Шарики, фонарики, (Показывают «шарики»:
ладошка - «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз)
Зайчики и свечки, (Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами)
Звёзды, человечки. (Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз)

39



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Дружба»

Дружат в нашей группе пальцы рук соединяют
Девочки и мальчики. в замок (несколько раз)

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять пальцы с мизинчика
поочередно

Начинаем мы считать. соединяют друг с другом

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать (Руки вниз, встряхивают
кистями)

В гости к пальчику большому

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок,

Постучался на порог.

Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя.

38



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

Игра по теме:

«Профессии сотрудников»

Пальчиковая гимнастика «Повар»

Повар готовил обед, (Ребром ладони дети стучат
по столу)

А тут отключили свет.

Повар леща берет (Загибают большие пальцы)

И опускает в компот.

Бросает в котел поленья, (Загибают средние

пальцы)

Угли бьет поварёшкой. (Загибают безымянные

пальцы)

Сахар сыплет в бульон. (Загибают мизинец)

И очень доволен он. (Разводят руками)

37



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять! «Шагают»
пальчиками по столу.

Мы идем грибы искать.

Этот пальчик в лес пошел, Загибают по
одному пальчику,

Этот пальчик гриб нашел, начиная с мизинца.

Этот пальчик почистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.



«Мамин день»

Моя семья

Знаю я, что у меня (поднимают руку ладонью к себе)

Дома дружная семья: и в соответствии с текстом

Это – мама, в определенной

последовательности загибают пальцы:

Это – я, сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,

Это – бабушка моя, средний и большой)

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.



«Снеговик»

Давай, дружок, смелей, дружок!

(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком.

(Рисуют в воздухе круг)

И станет ком снеговиком.

(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)

Его улыбка так светла!

(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)

Два глаза, шляпа, нос, метла...

(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой

руки – нос и воображаемую метлу)

Но солнце припечёт слегка –

(Дети поднимают руки вверх)

Увы! И нет снеговика!

(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)



«Зимние забавы»

Лепим мы из снега ком,

(Дети сжимают и разжимают кисти рук)

Из комочков слепим дом.

(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)

Звери будут в доме жить,

(Хлопают в ладоши)

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить

(Соединяют руки в «замок»)

Раз, два, три, четыре, пять, Загибают пальчики.

Мы с тобой снежок слепили. Дети "лепят".

Круглый, крепкий, очень гладкий

Показывают круг, сжимают ладони, глядят одной ладонью другую.

И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальчиком.

Раз — подбросим, "Подбрасывают".

Два — поймает, "Ловят".

Три — уроним "Роняют".

И... ломаем. Топают.

45



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Посуда»

Раз, два, три, четыре,
(удар кулачками друг о друга)
Мы посуду перемыли:
(одна ладонь скользит по другой по кругу)
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.
(загибают пальчики по одному, начиная с
большого)
Мы посуду перемыли,
(одна ладонь скользит по другой по кругу)
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
(загибают пальчики по одному, начиная с
большого)
Так мы маме помогали.
(удар кулачками друг о друга)

44



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Насекомые»

Прилетела к нам вчера (машут ладошками)
Полосатая пчела. (на каждое название
насекомого)
А за нею шмель-шмелек (загибают пальчик)
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. (Делают кружочки из
пальчиков)
Пожужжали, полетали, (подносят к глазам)
От усталости упали. (роняют ладони на стол)

43



Пальчиковые игры

Дети 4-5 лет

«Гномики»

Жили были в домике
Маленькие гномики:
(дети сжимают и разжимают кулачки)
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.
(загибают пальчики, начиная с больших)
Раз, два, три, четыре, пять,
(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)
Стали гномики стирать:
(трут кулачки друг о друга)
Токи – рубашки, Чики – носочки,
Пики – платочки, Мики умница был,
Лики – штанишки, Всем водичку носил.
(загибают пальчики, начиная с больших)



«Петушок»

- Петушок, петушок, - (соединить на руке указательный и большой палец)
Золотой гребешок, - (сделать «замок» из пальцев)
Масляна головушка, - (погладить рукой по голове)
Шелкова бородушка, - (погладить рукой по подбородку)
Что ты рано встаешь,
Что ты звонко поешь,
Деткам спать не даешь? - (закрывать глаза и сложить ладони под щеку)