

2



Пальчиковые игры Дети 3-4 лет

«МОИ ИГРУШКИ»

Покажу я вам игрушки.

Это курочки пеструшки,

Указательный и большой пальцы каждой руки
соединить подушечками (клюв), остальные пальцы
направить вверх и слегка согнуть (ребёнок).

Это зайка,

Средний и указательный пальцы правой руки
направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к
ладони.

Это пёс.

Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса),
большой палец направлен вверх (ушко).

Вот машинка без колёс.

Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть
ею ладонь левой руки.

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать
друг к другу, а затем раскрыть.

1



Пальчиковые игры Дети 3-4 лет

«ШАРИК»

Все пальчики обеих рук — «в щепотке» и
соприкасаются кончиками. В этом положении
дуем на них, при этом пальчики принимают форму
шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают
исходное положение.

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел —

Стал он тонкий и худой.



КАРТОТЕКА

пальчиковых

игр

Дети 3-4 лет



5



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«Я ПЕРЧАТКУ НАДЕВАЮ»

Я перчатку надеваю,

Я в неё не попадаю.

Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.

Сосчитайте-ка ребятки,

Сколько пальцев у перчатки.

Начинаем вслух считать:

Раз, два, три, четыре, пять.

Загибают пальчики.

4



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ЭТО Я»

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.

3



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ЮЛА»

Я юлу кручу, верчу,

И тебя я научу.

Большим пальцем проводить по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот. Выполнять как правой, так и левой рукой.

9



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

УПРАЖНЕНИЕ С ПРОБКАМИ

Возьмём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и наденем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.

Крышки пальчики обуви,

Смело в них вперёд шагнули.

И пошли по переулку

На весёлую прогулку.

Пальцы – словно балеринки,

Но одетые в ботинки.

Каждый пальчик – будто ножка,

Только шаркает немножко.

8



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«НОВЫЕ КРОССОВКИ»

Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.

Как у нашей кошки

На ногах сапожки.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

А козлёнок маленький

Обувает валенки.

А сыночек Вовка –

Новые кроссовки.

Вот так, вот так,

Новые кроссовки.

«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу.

6



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ЛИСТОПАД»

Листопад, листопад!

Листья по ветру летят.

Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).

С клёна – кленовый,

Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.

С дуба – дубовый,

Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.

С осины – осиновый,

Указательный и большой соединить в виде колечка.

С рябины- рябиновый.

Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.

Полны листьев лес и сад

То-то радость для ребят!

Хлопки в ладоши.

12



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«СЛИВЫ»

Кисти сжаты в кулак.

Большой пальчик сливы трясёт.

Разгибаем большой палец.

Второй их собирает.

Разгибаем указательный палец.

Третий их домой несёт.

Разгибаем средний палец.

Четвёртый высыпает.

Разгибаем безымянный.

Самый маленький – «шалун»

Всё, всё съедает.

Разгибаем мизинец.

11



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот,

Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

Загибают пальчики начиная с большого.

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот.

Опять «варят» и «помешивают».

Угостим честной народ.

Развести руки в стороны.

10



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ЯБЛОКИ»

Большой пальчик яблоки трясёт.

Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.

Второй их собирает.

Разгибаем указательный палец.

Третий их домой несёт.

Разгибаем средний палец

Четвёртый высыпает.

Разгибаем безымянный.

Самый маленький – шалун.

Разгибаем мизинец

Всё, всё, всё съедает.

15



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«СНЕГИРИ»

Вот на ветках, посмотри,

Четыре хлопка руками.

В красных майках снегири.

Распушили пёрышки.

Изображают «крылышки»

Греются на солнышке.

Головой вертят,

Повороты головой.

Улетать хотят.

Кыш! Кыш! Улетели!

За метелью, за метелью!

Вращательные движения кистями рук.

13



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«КАПУСТА»

Мы капустку рубим-рубим,

Мы капустку солим-солим,

Мы капустку трём-трём,

Мы капустку жмём-жмём.

Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки.

14



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«РЕПКА»

Тянут, тянут бабка с дедкой

Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги

Из земли большую репку:

Вот пришла бы наша внучка,

Помогла б собачка Жучка.

Где же кошка, мышка – крошка?

Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.

Хоть держалась крепко,

Вытянута репка.

18



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»

Есть у курицы цыплёнок,

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки — индюшонок,

А у утки есть утёнок.

Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.

У каждой мамы малыши,

Все красивые хороши!

Показать все пальчики, «играя» ими.

17



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ЁЛОЧКА»

Перед нами ёлочка.

Пальцы переплетены, большие подняты вверх.

Шишечки, иголочки,

Кулачки, «иглолочки»- раздвинуть пальцы.

Шарики, фонарики, Ладони держать «ковшиком».

Зайки и свечки,

«Зайчики» - указательные пальцы.

Звёзды, человечки.

Ладонка в виде звезды, «человечки» - походить пальчиками.

16



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«СНЕЖИНКИ»

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,

Туча по небу плыла.

Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).

Вдруг из тучи над землёй

Полетел снежинок рой.

Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).

Ветер дунул, загудел —

Подуть на кисти рук (зубы округлить и слегка вытянуть вперёд).

Рой снежинок вверх взлетел.

Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).

Ветер с ними кружится,

Может быть подружится.

Вращать кистями, попеременно скрепляя руки.

21



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«КОТ НА ПЕЧКУ ПОШЁЛ»

Кот на печку пошёл,
Пальчики «шагают».

Горшок каши нашёл.
«Горшок из ладошек».

На печи калачи,
Ладошки «лепят калачи»

Как огонь горячи.
Подуть на ладошки.

Пряники пекутся,

Коту в лапы не даются.

Погрозить пальчиком.

20



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ПОВСТРЕЧАЛИСЬ»

На каждую фразу соединять
одиноимённые пальцы левой и
правой рук по одному начиная с
мизинца. На последнюю фразу
показать «рога», одновременно
выпрямив указательные пальцы и
мизинцы.

Повстречались два котёнка:

«Мяу – мяу».

Два щенка: «Ав – ав».

Два жеребёнка: «И-го-го»

Два тигренка: «Р-р-р»,

два быка: «Му-у».

Смотри, какие рога!

19



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ПЕТУШОК»

Наш красивый петушок
Обе руки сжаты в кулачки.

Кверху поднял гребешок.
Разжать ладони.

Крылышками машет.

Кистями помахать в воздухе.

На лужайке пляшет.

Крошки хлебные клюёт.

Указательными пальцами постучать
по столу.

Пёстрых курочек зовёт.

Кистями рук сделать манящие
движения.

24



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«БЕЛОЧКА»

Прыгает по веточкам

Невеличка белочка.

Мелькает хвостик средь ветвей.

Кто утонится за ней?

Большим пальцем поочерёдно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.

23



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

Дети загибают на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двуступище.

У лисы в лесу глухом

Есть нора – надёжный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами ёж колючий

Нагребаёт листья в кучу.

Из ветвей, корней, травы

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосёт там лапу.

Есть у каждого свой дом,

Всем тепло уютно в нём.

Ударяют ладонями и кулачками поочерёдно.

22



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет

«СОБАКА»

У собаки острый носик,

Есть и шейка,

Есть и хвостик.

Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)

27



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«К НАМ ВЕСНА ПРИШЛА»

П/и «К нам весна пришла»

К нам весна пришла,

Цветы красивые принесла!

Ручки протягивают вперёд «с букетом».

В палисадник мы пошли

И венок себе сплели!

Пальчики двигаются, будто плетут венок.

26



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ЖАВОРОНОК»

Птичка, птичка, прилетай!

Весну-красну зазывай!

Птичка крылышками машет,

Веселит детишек наших!

Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.

25



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ПОМОЩНИК»

Посуду моет наш Антошка,

Моет вилку, чашку, ложку,

Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).

Вымыл блюдце и стакан

И закрыл покрепче кран.

*Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца.
Выполнять имитирующие движения.*

30



«СЕМЬЯ»

С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

29



«ЦВЕТОЧЕК ДЛЯ МАМОЧКИ»

Ой, в нашем цветнике

Большой цветок на стебельке.

Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.

От ветерка качается,

Движения руками вправо-влево.

И мне улыбается!

Я мамочку поцелую

И цветочек подарю ей!

Мимика, жесты.

28



«РАДУЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ»

Кто ещё радуется солнышку?

Радуется дедушка,

Радуется бабушка,

Радуется мамочка,

Радуется папочка,

Очень радуюсь я.

Рада солнцу вся семья!

Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимают и разжимают кулачок.

33



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«СТУЛ»

Ножки, спинка и сиденье –

Вот вам стул на удивленье.

Левая ладонь – вертикально вверх. К её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)

32



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«МНОГО МЕБЕЛИ В КВАРТИРЕ»

Раз, два, три, четыре,

Много мебели в квартире.

Ритмично сжимать и разжимать кулачки.

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире!

Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.

31



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«МЕБЕЛЬ»

Мебель я начну считать:

Кресло стол, диван, кровать,

Пальцы обеих рук поочередно зажимать в кулачки.

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

Много мебели назвал –

Десять пальчиков зажал!

Поднимать зажатые кулачки вверх.

36



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет
«НАСЕКОМЫЕ»

Дружно пальчики считаем-

Насекомых называем:

Сжимать и разжимать кулачки.

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зелёным брюхом.

Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.

Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит!

Вращать мизинцем.

Прячьтесь!

Скрывать руки за спину.

35



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет
«ПАРОХОДИК»

Пароходик в море был.

Ладони соединить в форме чаши.

Вот он к пристани приплыл.

Сделать волнообразные движения в воздухе.

Загудел в свою трубу: «У – у – у!»

Одновременно пошевелить большими пальцами.

34



Пальчиковые игры
Дети 3-4 лет
«ТРАНСПОРТ»

Будем пальчики сгибать-

Будем транспорт называть:

Сжимать и разжимать пальчики.

Машина, вертолёт,

Трамвай, автобус, самолёт.

Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали.

Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.

39



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ДОЖДИКА?»

Что делать после дождика?

Соединяем по очереди все пальцы с большими.

По лужицам скакать!

Щёлкать одной руки приставляем в центр ладони другой.

Что делать после дождика?

Соединяем все пальцы рук с большими.

Кораблики пускать!

Рисуем обеими руками восьмёрку.

Что делать после дождика?

Соединяем все пальцы с большими.

На радуге кататься!

Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.

Что делать после дождика?

Соединяем все пальцы с большими.

Да просто улыбаться!

Улыбаемся.

38



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«КОЛОКОЛИЧКИ»

В прятки пальчики играют

Сжимают и разжимают пальцы рук.

И головки убирают,

Открывать и закрывать глаза.

Словно синие цветки,

Распускают лепестки

Сводить и разводить пальцы «веером».

Наверху качаются,

Низко наклоняются.

Качание и наклоны кистей вправо-влево.

Колокольчик голубой

Поклонился, повернулся

К нам с тобой.

Круговые движения кистями.

Колокольчики-цветы

Очень вежливы, а ты?

Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.

37



Пальчиковые игры

Дети 3-4 лет

«БАБОЧКА»

Бабочка-коробочка,

Улетай под облачко.

Там твои детки

На берёзовой ветке.

Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».

42



Пальчиковые игры Дети 3-4 лет «ОЛАДУШКИ»

Когда мама месит тесто,
Всем так интересно
(одна рука сжата в кулачок, как будто
держит кастрюльку, другой делаем
движения, словно месим)
Ладушки, ладушки!
(дружно хлопаем в ладоши)
Что пекли? Оладушки.
(одной рукой как-будто держим сковородку,
другой словно льем на нее тесто)
Раз – оладушек для папы.
(как бы раскладываем оладушки по
воображаем тарелкам)
Два – оладушек для мамы.
Три —
Четыре —
(называем разные имена людей, которые
знает ребенок)
А Миша-дружок
Получает пирожок!
(сцепляем кисти рук)
Очень вкусно!

41



Пальчиковые игры Дети 3-4 лет «В ГОСТИ»

К Жоре гости прибежали
(пальчики рук «бегут» по столу)
Все друг другу ручки жали.
(делаем несколько рукопожатий)
Здравствуй, Миша!
(большие и указательные пальцы рук соединяем
подушечками, образуя кольца)
Здравствуй, Вера!
(Соединяем подушечки средних и больших
пальцев)
Рад, Гриша!
(соединяем безымянные и большие пальчики)
Рад, Лера!
(здороваются большие пальцы и мизинчики)
Хотите пирожок?
(ладошки соединяем в виде пирожка)
А может, коржик?
(показываем раскрытые ладошки)
Или же рожок?
(сжимаем кулачки на обеих руках)
Вот горюх вам на дорожку.
(ребенок раскрывает свои ладошки, а вы
легонько стучите по ним, как будто сыпется
горюх)
Вы берите понемножку!
(ребенок шиплет ладошку, как бы собирая горюх)
С ручек все встряхните крошки.
(трясем кистями рук и хлопаем в ладошки)

40



Пальчиковые игры Дети 3-4 лет «ТАБУНОК»

Это помощники мои,
(руки находятся на столе, ладони
внизу).
Их как ты хочешь, поверни.
(поворачиваем ладони в разные
стороны)
По дороге серой, гладкой
(проводим руками по столу)
Скачут пальцы, как лошадки.
Скок-скок-скок, скок-скок-скок,
Скачет наш табунок.
(продвижение вперед левой, а потом
правой рукой, сгибая и разгибая
пальцы рук).



«ПИРОГ»

Тесто ручками помнем,
(сжимаем и разжимаем пальчики)

Пирог сладкий испечем.

(слаживаем ладони обеих рук в виде пирога)

Серединку смажем джемом,

(гладим пальчиками ладонь одной руки)

А верхушку вкусным кремом.

(приподнимаем ладошки выше и

выполняем круговые движения)

И кокосовой крошкой

Присыпаем пирог немножко,

(имитируем посыпание крошки

пальчиками обеих рук)

А потом и чай заварим,

(как-будто помешиваем чай)